

# -REGLEMENT INTERIEUR DU CLUB DE KARATE PUILBOREAU-

=> Dès lors que vous vous inscrivez, **vous vous engagez à respecter le règlement intérieur Du KCP.**

=> Le **NON RESPECT DU REGLEMENT** ou un **MAUVAIS COMPORTEMENT** de l'élève peut amener une **EXCLUSION, après avertissement, de l'adhérent par le Directeur Technique et le Président du club.**

=> **Droit à l'image.** Prévenir par écrit, si vous ne souhaitez pas que votre image, ou celui de votre enfant, soit diffusé.

## 1. Les cours.

1.1 Les **spectateurs sont autorisés à rester** pendant les cours. Cependant, le **silence est exigé** afin de ne pas perturber le bon déroulement des cours.

1.2 La **punctualité est de mise.** En cas de **retard, attendre à l'entrée du tatami, un signe du professeur,** pour rejoindre le cours.

1.3 A **l'intercours, les pratiquants du cours suivant attendront dans le couloir,** par respect pour celui en cours.

1.4 Pendant les cours possibilité de **se désaltérer,** mais **sous l'autorisation** du professeur.

## 2. Les cours Enfants.

2.1 Les pratiquants enfants sont sous la **responsabilité du professeur uniquement pendant les cours.** Ils doivent **être accompagnés jusqu'au dojo et récupérés au dojo** après les cours.

**EN AUCUN CAS L'ENFANT DOIT ETRE DEPOSE ET RECUPERE SEUL AU PARKING.**

## 3. La Tenue.

3.1. Le **kimono** (Karaté gi) doit être **propre** et **repassé.**

3.2 Les **gants** sont **indispensables** dès la **1<sup>ère</sup> année,** pour les **enfants** et les **adultes.** Les protections (**coquille** et **protège-poitrine**) sont vivement **conseillées** pendant les entraînements. Les **protèges pieds** et **protège-dents** sont **obligatoires pour les compétiteurs** (à partir de minimes), les protèges-pieds peuvent être prêtés par le club pour les compétitions.

3.3 Tous les **bijoux** (montres, chaînes, barrettes en fer, etc..) **sont interdits** pendant la pratique.

3.4 Dans les **vestiaires** : les **effets personnels doivent être rangés dans un sac,** pour laisser de la place et **éviter ainsi les oublis ou échanges.** Lors de la **douche,** les **adultes** devront être **très vigilant à la pudeur des enfants** encore présents dans les vestiaires.

## 4. L'Hygiène.

**DANS LE RESPECT DE TOUS, IL EST DEMANDE UN MINIMUM D'HYGIENE.**

4.1 Les **ongles des pieds et mains** devront toujours être soigneusement **coupés et propres.**

4.2 Afin de **préserver l'hygiène des tatamis,** il est formellement **interdit de venir ou de repartir des cours en karaté-gi** (kimono), ainsi que **de venir pieds nus** du vestiaire (se munir de tongs ou l'équivalent).

## 5. Administratif.

5.1 **Deux séances d'essais gratuites** sont proposées aux nouveaux et futurs adhérents. **Ils doivent cependant se munir d'un certificat médical autorisant la pratique du Karaté.**

5.2 Le **dossier d'inscription** doit **contenir** : la **fiche d'inscription** dûment remplie, un **certificat médical d'aptitude** à la pratique du karaté, le **règlement intérieur signé,** ainsi que le **paiement de la licence et de la cotisation** (facilité de paiement possible).

5.3 Le **Passeport** : est **obligatoire pour les compétiteurs** (2 ans de licence). **Toutefois** il est fortement **conseillé** pour tous les **pratiquants (historique).** En effet chaque année, le **passoport doit être complété de l'aptitude médicale à la pratique du karaté** par le médecin, **de l'autorisation parentale,** de la **validation des grades** lors de changement de ceinture par le directeur technique et le **timbre de la licence collée.**

**N'oubliez pas de le faire signer lors des compétitions ou stages.**

5.3 Les **pratiquants et parents** **sont invités à prendre connaissance des informations sur le **PANNEAU D'AFFICHAGE,**** situé dans le couloir, avant ou après chaque cours. Toutes les informations affichées ne seront pas forcément répétées en cours.